

Filetti di merluzzo congelato su letto di zucchini



Ingredienti:

350 g filetti di merluzzo congelato

3 zucchini piccole

1 spicchio d'aglio

sale, prezzemolo

Mettete nella padella 1/2 cucchiaino d'olio di oliva, l'aglio tritato, le zucchini a fette spesse ed i filetti di pesce congelati.



Insaporite con poco sale e altri aromi a piacere e mescolate a freddo. Sistemate le zucchine sotto ed il pesce sopra.



Coprite con Magic Cooker e cuocete sul fornello medio a fiamma alta per 15 minuti. Non girate durante la cottura. Spegnete il fuoco, aggiungete il prezzemolo tritato e lasciate coperto 1 minuto.



Buon appetito con Magic Cooker!

Ricetta fatta da Eliza Sestov.