

Contorno di zucchine e carote



Ingredienti:

3 zucchine

2 carote

20 g burro

pepe, curry, origano, zenzero, salsa di soia, prezzemolo

Mettete nella padella il burro, le verdure tagliate a fette ed i condimenti.



Coprite con Magic Cooker e mettete sul fornello medio a fiamma alta finché fuoriesce il vapore, poi fiamma bassa per circa 10 minuti. Durante il tempo di cottura mescolate 2 volte.

Spegnete la fiamma e aggiungete il prezzemolo. Lasciate coperto a riposo per 2 minuti poi servite.



Buon appetito con Magic Cooker!

Ricetta fatta da Eliza Sestov.