

## Contorno estivo



### Ingredienti:

1 zucchina

2 carote

1 peperone rosso

100 g zucca gialla

sale ( pochissimo ), cumino, zenzero in polvere, curcuma,  
origano

Mettete nella casseruola 1/2 cucchiaino d'olio di oliva, la  
zucchina, le carote e la zucca a fette alte circa 1/2  
centimetro, il peperone a listarelle e le spezie elencate  
sopra.



Coprite con Magic Cooker e mettete la casseruola sul  
fornello grande a fiamma alta 3 minuti, poi a fiamma bassa  
circa 10 minuti ( in base al grado di cottura desiderato ).  
Mescolate 2-3 volte durante l'intervallo. Spegnete il fuoco  
e lasciate coperto 1 minuto.



Buon appetito con Magic Cooker!

Ricetta fatta da Eliza Sestov.