

verdure grigliate



Una melanzana

Una zucchina

Un peperone

Una cipolla

Pomodorini

Affettare la melanzana, la zucchina, e la cipolla in fette spesse circa 0.5 cm, ed il peperone tagliatelo a striscioline.

Riscaldare una padella insieme al coperchio Magic Cooker.

Mettere le fette di verdure, cucinate per 2-3 min. su ogni lato a fiamma medio alta. I pomodorini vanno cucinati interi.

Alla fine mettete su un piatto da portata.

Buon appetito con Magic Cooker !

Ricetta di Eliza Sestov