

Zuppa di ceci



Zuppa di ceci

Ingredienti: ceci,

aglio,

sedano ,

cipolla,

carota,

dado, acqua qb,

rosmarino,

pomodorini,

kummel,

cotica .

olio d'oliva.

Procedimento:

Fate un trito di cipolla,carote,sedano , l'aglio schiacciato,versate in una pentola con dell 'olio d'oliva e fate soffriggere con sopra magic cooker per circa 1 minuto,aggiungete i pomodori e la cotica lasciateli cucinare per un'altro minuto ,versate i ceci (che sono statati messi in ammollo con l'acqua dal giorno prima) l'acqua il dado il rosmarino e il kummel chiudete con megic cooker e fate cuocere per mezzora a fine cottura versate in un piatto con delle bruschette messe nel fondo del piatto, Buon Appetito.