

# Zuppa di ceci



Ingredienti: ceci,  
aglio,  
sedano ,  
cipolla,  
carota,  
dado,  
acqua sale qb,  
rosmarino,  
pomodorini,  
kummel,  
cotica .  
olio d'oliva.

## Procedimento:

Fate un trito di cipolla,carote,sedano , l'aglio schiacciato,versate in una pentola con dell 'olio d'oliva e fate soffriggere con sopra magic cooker per circa 1 minuto,

aggiungete i pomodori e la cotica lasciateli cucinare per un'altro minuto ,versate i ceci (che sono statati messi in ammollo con l'acqua dal giorno prima) l'acqua il dado il rosmarino e il kummel chiudete con megic cooker e fate cuocere per mezzora a fine cottura versate in un piatto con delle bruschette messe nel fondo del piatto, Buon Appetito.

Ricetta di : Elettra & Sergio